Ces sentiments qui nous font VIVRE

Groupe d'Art-thérapie (adulte)

par la pratique

des MANDALAS et de l'EXPRESSION CORPORELLE

Vous êtes invités à explorer votre créativité
dans le cadre de
***7** ateliers, de **2 h 30** chacun*

(Voir calendrier au dos)

groupe limité à 10 personnes
(accompagnement thérapeutique entre chaque atelier conseillé)

Renseignements et inscriptions :

Céline JEANDENANT
06.62.41.83.20

et

Art-thérapeutes
Praticiennes en psychothérapie relationnelle

Irmela SCHRAMME-BLUCHE
06.66.01.77.60

Dates des ateliers :

les mercredis

24 nov. 2010

et

5 janv. / 9 fév. / 9 mars / 6 avr. / 4 mai / 8 juin 2011

Horaires :

De 19h30 à 22 h

Coût : 70 €/ atelier

Lieu : Centre Parisien de Psychothérapie Biodynamique
59, bld Ménilmontant
PARIS 11ème
M° Père Lachaise

Qu'est-ce qu'un groupe d'art-thérapie ?

C'est un lieu privilégié d'expression de soi par l'acte créateur.
Par l'intermédiaire d'un thème et d'un médiateur, l'art-thérapeute vous propose de libérer votre imagination, stimuler et enrichir vos perceptions sensorielles et émotionnelles.

Qu'est-ce qu'un Mandala ?

Mot d'origine Sanskrit, il s'inscrit généralement dans un cercle.
Symbole universel, désigné comme roue de la vie. Le mandala, dans la créativité qu'il permet, pose les limites et ouvre nos consciences. Il est aussi représentation de l'instant.