

Le groupe d'art-thérapie

Nos travaux de groupe d'art-thérapie s'appuient sur la mascothérapie, le travail avec la terre, la danse, la voix et les jeux d'expression.

C'est une expérience qui permet de travailler simultanément sur plusieurs niveaux : énergétique, symbolique, émotionnel, corporel, relationnel et sur les deux plans : individuel et groupal.

La mascothérapie

Le masque favorise l'accès à l'imaginaire et au symbolique. Il permet d'activer les fonctions énergétiques et respiratoires. L'absence de verbalisation et la théâtralité du jeu permettent de se centrer sur les émotions. Sa fabrication est un élément très important. Tous les participants sont invités à fabriquer leurs propres masques et à les incorporer dans le groupe.

La terre, la voix et la danse

Le travail avec la terre nous relie directement à nos sensations et notre ressenti. Le rythme est une composante essentielle du mouvement. Relié à la voix, il permet l'expression de soi. Le mouvement et la danse qui s'en suivent ouvrent à la symbolisation et au plaisir. C'est un travail réparateur, structurant et créateur. Les interactions dans le groupe génèrent du bien être et favorisent la dimension relationnelle.

Organisation des groupes

Ils se composent en moyenne de 8 à 12 personnes, du thérapeute et d'une assistante.

Quatre groupes ont lieu du samedi 15 h au dimanche 17 h.



Dates : 12 et 13 février, 19 et 20 mars, 4 et 5 juin, 2 et 3 juillet 2011, **lieu :** La Picotière 41100 Villetrun Loire et Cher.

Tarif : 200 euros le week-end, hors hébergement (65€ en pension complète) et transport (possibilité de co-voiturage).

Conditions d'accès

Les participants doivent suivre ou avoir suivi une thérapie individuelle. Un entretien préalable de préparation est indispensable. Il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique d'un art.

Engagement

Chaque participant s'engage à participer aux quatre groupes du week-end (une seule absence en accord avec le thérapeute est possible). D'autres participants peuvent rejoindre le groupe en cours d'année.

Yamina NOURI

Psychothérapeute,

titulaire praticien du syndicat national des Praticiens en Psychothérapie, et titulaire du Certificat européen de Psychothérapie.

Art-thérapeute, membre du Mouvement d'Art-thérapeutes, membre de la Société Internationale de psychopathologie de l'Expression et d'Art-thérapie.

Pratique des thérapies individuelles, de groupe, de couple et de la famille.

Coach internationale, certifiée par l'International Coach Federation.

Intervient en entreprise, en France et à l'étranger dans le cadre de séminaires de cohésion d'équipes, de management et d'accompagnement du changement.

Bulletin d'inscription

Groupes d'art-thérapie 2011

Nom :

Prénom :

Tel privé :

Tel portable :

Mail :

Adresse :

.....

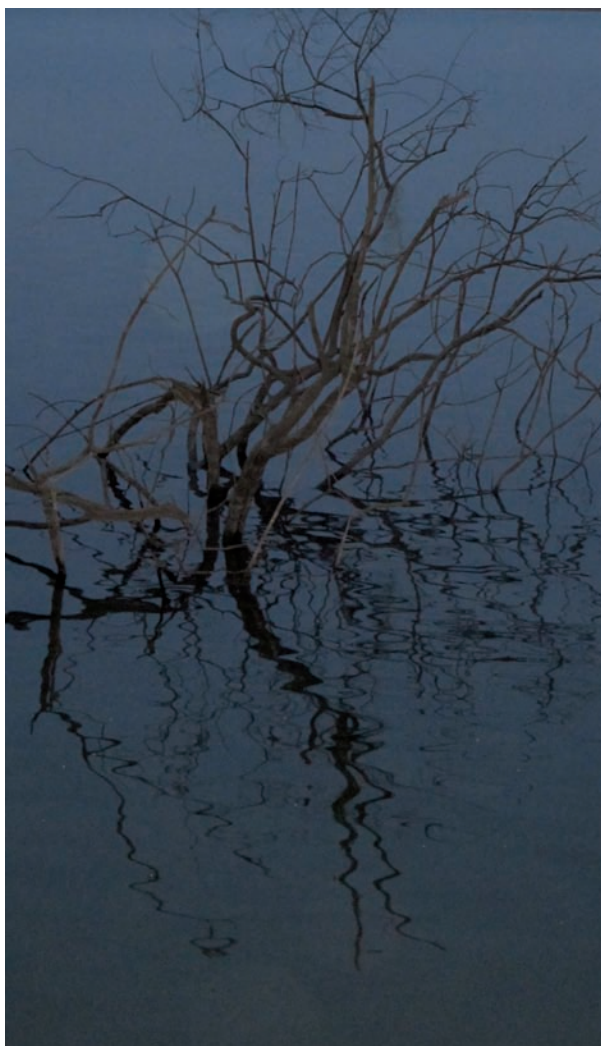
.....

Je m'inscris aux groupes d'art-thérapie
et m'engage à assister à la totalité des
quatre groupes de week-end.

DATE

Signature

Précédé de « lu et approuvé »



Une vue du fleuve Niger
à l'aube.

Art-thérapie

Groupes 2011



Yamina NOURI
ynouri@club-internet.fr
06 64 63 76 76