

« En créant, je me crée, ainsi se crée le monde »

avec

Frédérique Astruc

Nous sommes musique et musicien, nous sommes tableau et peintre, nous sommes pierre et sculpteur, nous sommes oeuvre, créature et créateur.

Élan créateur, élan vital, ce jaillissement d'être qui donne forme à l'informe et permet l'existence. Exister, c'est se tenir au seuil de l'être, dans l'ouvert et l'accueil, hors d'attente et pourtant prêt à se saisir et être saisi.

Pendant ces deux jours nous vous proposons de cheminer de création en création dans le respect du rythme de chacun, d'écouter le murmure de soi, créature et créateur, de s'en rapprocher dans l'accueil et la bienveillance.

Nous vous accompagnerons dans des temps de méditation, de mouvements dansés, d'écoute et de sons partagés, de créations libres (modelage, sculpture, écriture, peinture, dessins, masques, collages...). Des temps de partage ponctueront les journées jusqu'à la veillée du soir.

Aucune pratique artistique n'est requise, chacun de nous est capable de créer. Il s'agit juste de re-trouver cet élan créateur originel.

week-end

Sagnol 2017
29 et 30 juillet

Accueil

vendredi à partir de 17 h

Repas à 19 h 30

Fin du stage

Dimanche 16h30

Participation

soutien **150 €**

ou base **140 €**

ou faible budget **130 €**

ou **18/30 ans 70 €**

+ Pension :

Tarif 2 jours

page 19

+ adhésion annuelle

à l'association

A Ciel Ouvert

(voir page 150)



Frédérique Astruc, est thérapeute existentielle, art-thérapeute et accompagnante en art transformationnel depuis plus de 15 ans. Elle supervise et forme des futurs art-thérapeutes.

Titulaire MAT (Mouvement d'Art Thérapeutes) dont elle est actuellement présidente et responsable pédagogique, elle est aussi formée à la psychothérapie (relationnelle et psychocorporelle) et à l'hypnose ericksonnienne. Tous ces outils lui permettent de soutenir une pratique résolument engagée vers le déploiement de l'Être en Beauté, en Vérité et en Joie. Convaincue qu'en créant, chacun se crée et qu'ainsi, ensemble, nous créons le monde, elle accompagne les personnes à rencontrer leur élan vital, créateur et transformateur.