

Du mardi 17 au samedi 21 juillet 2012

atelier RESSOURCEMENT

De 10H à 16H

166 rue Buffon - 34070 Montpellier



Ressourcement
par l'écoute
du corps
du son
de la musique
selon Alfred TOMATIS

Valerie BASCOUL
danseuse, art-thérapeute
Cathy BOYER
professeur de yoga, formatrice
Christian DELMAS
psychoénergéticien

INSCRIPTION auprès de Valérie
06 72 40 83 20
bascoul.val@orange.fr.
Groupe limité à 12 stagiaires

ATELIER organisé en partenariat
avec l'Association TERRE DU CIEL-
MONTPELLIER

L'ATELIER RESSOURCEMENT utilise les techniques d'écoute d'Alfred TOMATIS qui développent l'aptitude à se recharger énergétiquement grâce au son. L'oreille est stimulée à l'aide de sons filtrés pour un apprentissage fréquence par fréquence, afin de capter ensuite les sons riches en fréquences élevées qui vont dynamiser le cortex cérébral et accroître la créativité. L'ATELIER renforce cette intégration par la Posture d'Écoute : prise de conscience de l'axe bassin-colonne-crâne pour une réception optimum du son.

Le Yoga puis le mouvement dansé, placent le corps en réceptivité. Ensuite les séquences de sons filtrés permettent de donner le champ libre à la créativité stimulée avec des réalisations en dessin, couleurs, modelage, qui témoignent d'une expression amplifiée. Le massage-écoute est abordé car tout notre revêtement cutané est concerné par l'impact des ondes sonores. Enfin une séquence d'écoute de musique permet de goûter des progrès de l'oreille avant de s'abandonner pour un temps à l'écoute du silence.

• LE PRIX DU STAGE EST DE 300 €

Le repas est sorti du sac

- Membres de l'Association Terre du Ciel : 270 €
- L'inscription se prend auprès de Valérie BASCOUL
06 72 40 83 20 ou bascoul.val@orange.fr
- Le nombre des places est limité à 12
- Date limite d'inscription au 3 juillet

LE PROGRAMME DE L'ATELIER VOUS SERA TRANSMIS SUITE À L'INSCRIPTION

BULLETIN D'INSCRIPTION à envoyer accompagné du chèque d'acompte de 70 € à l'ordre de "LA KINÉ-SONIE" à Valérie BASCOUL : 5 bis, rue François Périer- 34070 Montpellier

Je, soussigné-e

NOM PRÉNOM.....

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE..... EMAIL.....

m'inscris au STAGE RESSOURCEMENT qui a lieu du mardi 17 au samedi 21 juillet 2012, chaque jour de 10H à 16H, Salle de l'ÉMMÉ, 166 rue Buffon à Montpellier, pour le prix de 300 €, ou 270 € en tant que membre de l'Ass. Terre du Ciel, dont 70 € versés à titre d'acompte ; sachant que tout désistement dans les 8 jours avant le début du stage entraîne une retenue de 20 € pour frais de dossier.

À..... LE..... SIGNATURE :