

DANSER SA VIE

Atelier créateur de bonheurs



SOPHIE LAIZÉ-LURCEL

ART THÉRAPEUTE, PSYCHO PRATICIENNE RELATIONNELLE®

06 61 98 16 13

Centre de danse Jazznat

78, rue du 11 novembre 1918 - 94 700 Maisons Alfort

(Ligne 8 Maisons Alfort stade)

DANSER SA VIE

Atelier créateur de bonheurs

Un accompagnement dans la bienveillance
et le respect du rythme de chacun.

Au son de différents styles de musiques
danser le geste unique.

Suspendre le jugement et laisser libre cours à une
spontanéité déployée, une estime de soi renouvelée.

Dans le creuset alchimique de ma danse
mes émotions et sensations émergent,
je les exprime et les accompagne
pour mieux goûter le sel de la vie !

LES DATES D'ATELIER D'ART-THÉRAPIE

Au centre de danse Jazznat

1^{er} Octobre 2017 de 10h à 13h
10 Décembre 2017 de 10 à 13h
21 Janvier 2018 de 10h à 13h
25 Mars 2018 de 10h à 13h
3 Juin 2018 de 10h à 13h
1^{er} juillet 2018 de 10h à 17h

Tarifs: 45€ la demi-journée / 80€ la journée

AUCUNE CONNAISSANCE OU APTITUDE PARTICULIÈRES
NE SONT NÉCESSAIRES. BILINGUE ANGLAIS/FRANÇAIS.

SOPHIE LAIZÉ-LURCEL

ART THÉRAPEUTE, PSYCHO PRATICIENNE RELATIONNELLE®

06 61 98 16 13

www.art-therapie.eu