

Intervenante :  
Françoise Poulnot

Psychopraticienne relationnelle  
Cabinet de psychothérapie  
Atelier d'art-thérapie

45, rue Denon  
71100 Chalon-sur-Saône  
Tél : 03.85.93.28.13

Diplômée du Mouvement d'Art-  
Thérapeutes  
MAT

Membre accrédité de la fédération  
française d'art-thérapie  
FFAT

Travaille selon le code de déontologie  
du Syndicat National  
des Praticiens en Psychothérapie  
SNPPSY

Reçoit sur RDV, en séances  
individuelles, couple et groupe.  
Adultes, adolescents, enfants.

## Fiche d'inscription groupe d'été 2013

A adresser à  
Françoise Poulnot  
45 rue Denon 71100 Chalon sur Saône.

Nom :

Prénom :

Téléphone :

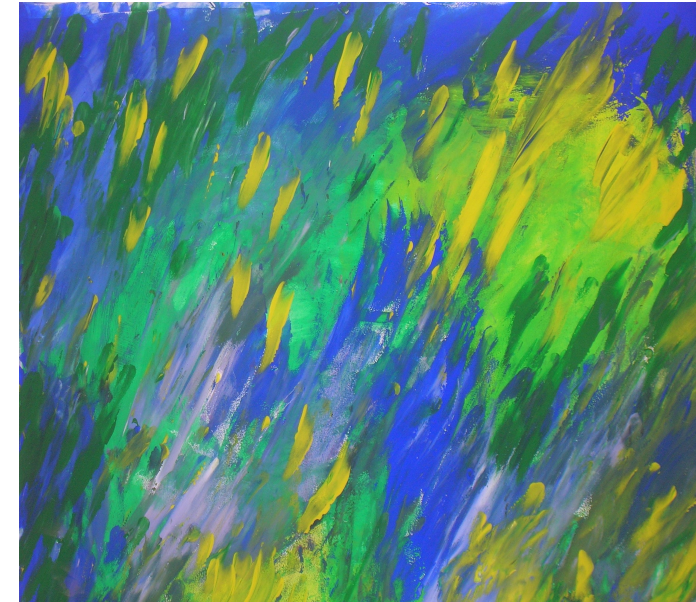
Adresse :

Je m'inscris au WE du 6/7 juillet.  
Je joins un chèque d'arrhes de 60€ (non  
remboursés en cas de désistement à moins  
de quinze jours du stage).

Signature, précédée de la mention « Lu et  
approuvé » :

Informations complémentaires :  
03 85 93 28 13

# CHANGER ?



Groupe  
d'art-thérapie  
en résidentiel

6 et 7 juillet 2013

## *Dans une dynamique de plaisir oser la pulsion créatrice.*

### **Le groupe**

Le groupe est un puissant levier de changement car il accélère le processus thérapeutique individuel et intensifie ses effets bénéfiques. Il permet à chaque participant de faire évoluer l'identité intime, affirmer son existence, s'ouvrir aux autres et développer sa place dans le monde.

Il se déroule dans un climat de respect et de liberté. Structurant et réparateur, il dynamise la fonction relationnelle. Le groupe crée une enveloppe symbolique étayante et protectrice dont chacun bénéficie dans son processus de développement.

### **L'Art-thérapie**

Notre groupe d'art-thérapie s'appuie sur l'expérimentation de plusieurs médiateurs alliant le corps, l'imaginaire, et les arts plastiques : peinture, écriture, rêve, réalisation de masques, danse... L'expérience est enrichie par la multiplicité. Chaque outil relie sans détour la personne à son potentiel créateur, ses forces de changement, et génère un regain d'estime de soi et de plaisir.

L'art thérapie dynamise le niveau expressif et créatif, émotionnel, corporel, énergétique, imaginaire et symbolique de l'être... Elle permet et confirme les changements souhaités.



Les participants sont engagés dans un ressort individuel et collectif . Chaque personne, soutenue par l'ensemble du groupe, ose alors relâcher les défenses, pour expérimenter et découvrir une nouvelle image de soi. Le week end est ponctué de temps de travail en groupe, en dyade et solitaire, en salle et dans la nature, et de temps de parole.

Le groupe est ouvert pour 6 à 8 participants.

### **Lieu :**

ancien presbytère dans un petit village viticole bourguignon : Domaine Derain 46 rue Perrieres 21190 Saint Aubin.

### **Dates:**

6 et 7 juillet 2013

### **Horaires :**

du samedi 9h au dimanche 18 h. Arrivée au moins ¼ d'h avant le début du stage.

### **Tarifs :**

200 € le WE+ 75 € la pension complète. 3 à 4 par chambre. 60 € d'arrhes à l'inscription.

### **Condition :**

il n'est pas nécessaire d'avoir une pratique artistique.

Dans le cas d'une première inscription, un entretien avec la thérapeute est indispensable.

Les participants doivent être en suivi thérapeutique ou avoir fait une thérapie.

### **Inscription :**

envoyer le bulletin d'inscription au verso, à Françoise Poulnot, 45 rue Denon 71100 Chalon/Saône

### **Tenue :**

souple, pratique et non salissante, chaussures pour travailler dans la nature.

*« Extraire du chaos de sa  
propre vie une poignée de Lumière »  
C. Bobin*

