

# Stage d'Art-thérapie

les 21-22 avril et/ou 9-10 juin 2012

## Peinture

*Prenons le temps d'un week-end  
pour aller explorer la couleur et la matière.*

*Laissons nous sentir la relation étroite  
qu'il y a entre ces textures  
et les méandres de notre être.*

**Proposé par Anne Laure LETONDOZ**

Art-thérapeute, formée à la Psychothérapie  
Diplômée du Mouvement d'Art-thérapeutes  
(Le M.A.T. [www.le-mat.net](http://www.le-mat.net))

*Jouons du pinceau pour fouiller notre âme,  
de la spatule pour en percevoir quelques contours,  
du chiffon pour en essuyer quelques coulures.*

*Laissons agir la création...*

*L'art-thérapie est une approche thérapeutique parmi d'autres. Par l'expression picturale, nous ressentons, nous touchons et nous sommes touchés. La peinture se projette et nous renvoie à l'image projetée. Telle un miroir, elle nous donne à voir notre propre reflet. Peintre ou spectateur, la peinture agit sur nous en profondeur et participe ainsi au travail de restructuration de la personne.*

**Aucun pré-requis artistique n'est demandé.**

### Organisation du week-end :

Le week-end se compose de plusieurs temps d'art-thérapie en atelier. Des temps d'échange et de parole autour des créations ponctueront ces journées. Les repas sont tirés du sac. Du café, du thé et des biscuits sont prévus pour les pauses intermédiaires.

**Le matériel est fourni** (papier, carton, crayons, peinture, outils, matériaux divers...)

### Prévoir :

Des vêtements adéquats (blouses, vieux pantalon, vieilles chaussures...), des journaux. Si vous en avez, de vieux pinceaux de bâtiment, larges, fins, ronds... des outils de tailles différentes et formes variées (spatules plates, rondes, droites, crantées...)

**Où :** Territoire de Belfort - lieu à définir en fonction du nombre d'inscriptions.

**Pour qui :** Toute personne désireuse d'aller à la découverte de soi. (Nombre de places limité).

**Quand :** Le samedi de 9h30 à 19h et le dimanche de 9h à 17h30.

**Combien :** 250€ pour un week-end, 450€ pour les 2 week-end. (Dont 50€ de fournitures par WE)

### Renseignements et inscriptions:

**Anne Laure LETONDOZ**  
**Psychothérapeute Art-thérapeute**  
**28 Grande Rue - 90120 MEZIRE**  
**[al.letondoz@free.fr](mailto:al.letondoz@free.fr) - Tel : 06.77.11.56.05**



Anne Laure LETONDOZ  
28 Grande Rue  
90120 Méziré

[al.letondoz@free.fr](mailto:al.letondoz@free.fr)  
06.77.11.56.05

Art-Thérapie Psychothérapie  
Adultes Adolescents Enfants

# Stage d'Art-thérapie

les 21-22 avril et/ou 9-10 juin 2012

**Bulletin d'inscription à renvoyer  
avant le 31 mars 2012  
à Anne Laure LETONDOZ**

**28 Grande Rue  
90120 MEZRIE  
Tel: 06.77.11.56.05**

Nom :  
Prénom :  
Adresse :  
Tel :

Je désire m'inscrire au(x) week-end Peinture(\*):

des 21 et 22 avril 2012

des 9 et 10 juin 2012

des 21 et 22 avril et 9 et 10 juin 2012

Je joins un chèque d'acompte à l'ordre de Anne Laure Letondoz de(\*\*)(\*\*):

de 50€ pour 1 WE

de 100€ pour 2 WE

En cas d'annulation

- Jusqu'à 2 semaines avant le début du stage : 50% des arrhes sont retenus.
- Moins de 2 semaines avant le début du stage : 100 % des arrhes sont retenus.

(\*) cocher la case.

(\*\*) le chèque ne sera encaissé qu'au début du stage.