

Ateliers d'art-thérapie du 28 au 31 mars 2013

Galleries des Halles à Castries et à Montpellier

Participation demandée : 5 euros

Nombre limité de participants pour chaque atelier.

Sur réservation auprès de : Valérie Bascoul 06 72 40 83 20

Sandrine Serres 06 03 90 48 31

Ateliers proposés par les Art-thérapeutes formés au Mouvement d'art-thérapeute.

De l'art-thérapie à l'art transformationnel : « En créant je me crée »

Jeudi 28 Mars de 19H à 20H30, Galerie des Halles Castries

Nous vous proposons d'expérimenter le processus de création en contactant votre imagination créatrice et de laisser ainsi s'exprimer l'élan vital présent en vous.

Animé par:

Sandrine Serres, Art-thérapeute, Psychopraticienne relationnelle

Jehanne Vion, Art-thérapeute, Psychopraticienne relationnelle

Ouvert à tous.

Art-thérapie et Clinique « Le corps et la danse dans la relation de soin »

Samedi 30 mars de 10H30 à 12H30, Galerie des Halles Castries

Quelles sont les visées thérapeutiques d'un atelier de danse dans le champ du soin ?

Après un temps d'expérimentation, nous réfléchirons ensemble à partir du vécu corporel de chacun aux apports spécifiques de la danse.

Animé par:

Valérie Bascoul, Art-thérapeute et formatrice, Psychopraticienne, enseignante de danse contemporaine.

Alain Masson, Psychopraticien relationnel, membre titulaire du SNPpsy, Formateur en milieu hospitalier.

Ouvert à toutes les personnes impliquées dans une relation soignante ou éducative.

Danse thérapie : « Voulez-vous entrer dans la danse ? »

Vendredi 29 Mars de 13h30 à 15H, Galerie des Halles Castries

C'est une invitation à être présent dans votre corps, à écouter et ressentir avec tous vos sens et à découvrir l'authenticité de votre mouvement.

Animé par :

Valérie Bascoul, Art-thérapeute et formatrice, Psychopraticienne, enseignante de danse contemporaine.

Ouvert à tous.

Atelier d'art-thérapie à médiations artistiques « Ecrin de femme »

Samedi 30 Mars de 13H30 à 15 H, **Montpellier - Celleneuve**

Je vous propose chacune dans son rythme et portée par le groupe, d'explorer depuis les mots, les rivages de la glaise, des couleurs ou bien encore du mouvement là en vous.

Animé par:

Sandrine Serres, Art-thérapeute, Psychopraticienne relationnelle

Atelier au féminin.

Mascothérapie

Samedi 30 Mars de 19H à 20H30, Galerie des Halles Castries

Nous vous proposons une approche groupale de l'art-thérapie au sein de laquelle les masques mènent la danse. Chausser un masque, parmi tant d'autres, et aller à la rencontre des multiples facettes de soi.

Animé par:

Valérie Bascoul, Sandrine Serres, Jehanne Vion, formées à la mascothérapie au Mouvement d'Art-thérapeute.

Ouvert à tous.

Ateliers proposés par les Art-thérapeutes et thérapeutes invités à l'occasion de la manifestation.

« L'enfant Intérieur »

Jeudi 28 mars 2013 de 13H30 à 15H, Galerie des Halles Castries

Afin d'être au plus près des personnes que nous accompagnons je vous propose :

✚ **Dans un 1^{er} temps** de découvrir ensemble comment notre **Enfant Intérieur** vit en nous avec ses manques et ses blessures, nous pousse à développer des comportements de dépendance, de violence vis à vis de nous même ou des autres, des somatisations ou des attentes irréalistes.

✚ **Dans un 2^{ème} temps** d'identifier quels peuvent être les moyens de retrouver notre potentiel **d'Adulte autonome**.

Animé par :

Geneviève Sabatier-Ahier, Psychopraticienne relationnelle et Superviseure en RH, membre titulaire du SNPpsy.

Réservé aux Praticiens en psychothérapie et étudiants en fin de formation (thérapeutes et arts-thérapeutes).

« La représentation de votre image corporelle »

Vendredi 29 mars 2013 de 19H à 20H30, Galerie des Halles Castries

Dans la rencontre avec soi, mais aussi avec les autres, le premier élément que nous percevons est l'enveloppe corporelle. Il s'agira de mettre au travail les personnes sur l'enveloppe de leur propre corps (à tracer en silhouette seul ou par deux), et à l'investir, dans un deuxième temps, à l'aide de techniques mixtes: collage, peinture, écriture.
Techniques libres en fonction de la demande

Animé par

Sabine Portefaix, Art-thérapeute, plasticienne.

Ouvert aux adultes et aux adolescents.

« Les mains ont la parole »

Samedi 30 mars de 13H30 à 15H, Galerie des Halles Castries

Je vous propose de vivre un atelier d'initiation à l'art-thérapie par le modelage centré sur une écoute fine des sensations, sur l'expérience de laisser-faire-les-mains et sur la découverte des formes-images porteuses de sens qui émergent de cette posture d'ouverture.

Animé par :

Brigitte Montrieul, Psychopraticienne, art-thérapeute, thérapeute psychocorporel, Formatrice en art-thérapie et en massage à Artec-formation depuis 15 ans.

Ouvert à tous.

« Voix et créativité »

Dimanche 31 mars de 10H30 à 12H, Galerie des Halles Castries

Découvrir la vibration des Sons, pour entrer dans le processus créatif et imaginaire de la voix intuitive.
Conscience du Corps et de la Voix- Respiration - Vibration des Sons - Sons intuitifs et langage improvisateur.

Animé par :

Véronique Godefroy-Coria, Chanteuse, Vocaliste d'Art et Formatrice en Voix depuis 25 ans, développe sa créativité vocale dans la recherche et la pédagogie de la Voix, Fondatrice de la Sonophonie Expansive, Entreprise Artistique du Son de la Voix

Ouvert à tous.

Réservation au 06 03 90 48 31 et 06 72 40 83 20